

METOTREXATO

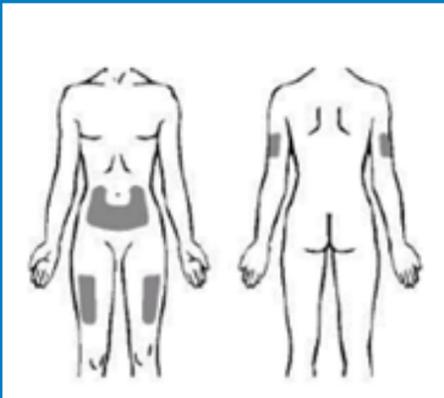
¿Para que sirve?:

Metotrexato es un medicamento que se ha empleado como quimioterapia para tratar determinados tipos de cáncer y que, a dosis pequeñas, como las que se utilizan en reumatología, reduce la actividad del sistema inmunológico y es muy eficaz para la artritis reumatoide, la artritis psoriásica y otras enfermedades reumáticas autoinmunes

¿Cómo usarlo adecuadamente?

El Metotrexato viene en comprimido para administrar por vía oral. Se puede tomar en cualquier momento tanto antes, como durante, después o entre las comidas, y se toma un solo día a la semana y siempre el mismo. Más adelante y en caso de deficiente respuesta, el médico puede recomendar dosis mayores, hasta 25 mg. a la semana. Puede tomarse la dosis semanal de una sola vez o bien repartirse en dos o tres tomas, pero siempre sin dejar trascurrir más de 24 h. Hay que tomar el comprimido entero con suficiente líquido, idealmente con agua, aunque se puede usar jugos. Es aconsejable hacerse un calendario en el que figuren los días en que debe recibirse el metotrexato, para evitar una sobre dosificación debido a que pueden presentarse efectos adversos graves.

El metotrexato, también viene en un dispositivo de inyección automática para ser aplicado vía subcutánea (debajo de la piel). Para aplicación semanal (siempre el mismo día de la semana)



Puede administrarlo por vía subcutánea en cualquier lugar de la parte delantera de los muslos (parte superior de la pierna), parte trasera de la parte superior de los brazos o en el abdomen (estómago), excepto en ombligo y en el área de 2 pulgadas (5 centímetros) a su alrededor. Para reducir las posibilidades de dolor o enrojecimiento, utilice un lugar diferente para cada inyección. No la inyecte en un área donde la piel esté sensible, con moretones, roja, o dura

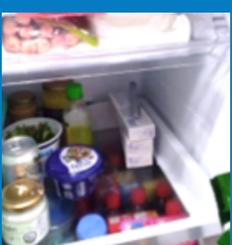
Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Lávese las manos antes y después de aplicar el metotrexato.
- No reemplace la tapa de la aguja o el dispositivo porque esto puede dañar la aguja o causar lesiones. No use un dispositivo de inyección automática si se ha caído después de quitar la tapa.

Cualquiera que sea la presentación que le indique su médico tratante, es posible que le formulen además un suplemento de ácido fólico o de ácido folínico a dosis bajas que pueda evitar algunos de los efectos adversos asociados al tratamiento con metotrexato. El ácido fólico o folínico viene en tabletas para administración oral, para toma una vez a la semana y suele ingerirse con agua y estómago vacío separado al menos un día de la administración del metotrexato.

Almacenamiento

- No utilice este medicamento después de la fecha de vencimiento
- Conservar en la caja para protegerla de la luz.
- Conservar en nevera (2°C–8°C), en la parte media de la nevera. No congelar.
- No agitar.
- No use este medicamento si advierte que está turbio o tiene un color anormal, o contiene partículas grandes.
- Nota si pierde la refrigeración o se guarda en el congelador, comuníquese con nosotros.



Disposición final

Procure romper las cajas del medicamento cuando termine su contenido. En caso de que no se consuma todas las tabletas, diríjase a un punto azul ubicadas en IPS Especializada para su desecho

No Deseche las jeringas directamente a la basura, almacene en un recipiente resistente como una botella de detergente limpia y opaca

Olvidos o interrupciones del tratamiento

Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto se acuerde. No obstante, si ya casi es hora de la dosis siguiente, deje pasar la que olvidó y continúe con su horario de medicación normal. No tome una dosis doble para compensar la que olvidó.

Efectos Secundarios

La mayoría de las personas no experimentan todos los efectos secundarios, sin embargo, estos son los que más frecuente se presentan:

- Mareos
- Somnolencia
- Dolor de cabeza
- Inflamación y sensibilidad de las encías
- Disminución del apetito
- Enrojecimiento de los ojos
- Pérdida del cabello



Informe a su médico líder o reumatólogo si...

- Si evidencia que su enfermedad está empeorando (p. ej. Debilidad, dolores fuertes) o si advierte cualquier síntoma nuevo.
- Sospecha de embarazo o planea procrear durante el tratamiento.
- Infecciones, disnea nueva o que empeoran las condiciones de salud
- Signos y síntomas de lesión hepática, dolor abdominal que se irradia a zona derecha.
- Algún evento adverso durante el tratamiento.

¿Qué hacer en caso de emergencia?



- Acuda a su servicio de urgencias más cercano y/o asignado por su asegurador (EPS)
- Informe a su médico tratante
- Contacte con los teléfonos de IPS Especializada que corresponde a la sede donde normalmente es atendido..